

Gdy Twoje dziecko mówi nie płynnie - wskazówki dla rodziców

Rodzicu, jeżeli zauważasz u Twojego dziecka problemy związane z płynnym wypowiedzianiem się, zgłoś się na konsultacje do logopedy. Specjalista pomoże poszukać przyczyn powstałych zaburzeń oraz poda wskazówki, w jaki sposób postępować z dzieckiem, zaleci i poprowadzi zajęcia profilaktyczne lub terapeutyczne zależnie od potrzeb dziecka.

Zgłoś się do logopedy, gdy:

- dziecko mówi zbyt szybko, chaotycznie;
- mówi niewyraźnie, niedbale
- buduje zdania niepoprawne gramatycznie
- powtarza głoski, sylaby, wyrazy, frazy;
- podczas wypowiedzania się robi zbyt krótkie lub zbyt długie pauzy;
- jest nadaktywne i ma trudności z koncentracją.

W przypadku tego typu problemów możemy mówić o gielkocie - gdy wypowiedź jest realizowana w niewłaściwym tempie, w wyniku zaburzeń w zakresie programowania mowy.

Warto także zasięgnąć porady logopedy, gdy dziecko:

- powtarza głoski, sylaby, wyrazy, zdania;
- przeciąga głoski, sylaby;
- mówi nierytmicznie;
- wtrąca do swojej wypowiedzi dźwięki bez znaczenia;
- poprawia swoją wypowiedź - wielokrotnie powtarza wyrazy, zdania;
- nieprawidłowo oddycha;
- blokuje się, nie mogąc przejść do dalszej części wypowiedzi;
- ma trudności z rozpoczęciem wypowiedzi;
- podczas wypowiedzania się stosuje współruchy, wykazuje napięcie ciała.

W przypadku tego typu problemów możemy mówić o nie płynności mowy lub jąkanii.

Rodzicu, gdy zauważysz jakiegokolwiek trudności swojego dziecka w tym zakresie, zgłoś się na konsultacje do logopedy.

W trakcie codziennych sytuacji komunikacyjnych możesz pomóc swojemu dziecku, stosując w tym celu następujące zasady:

- okaż swojemu dziecku zrozumienie i akceptację; powinno wiedzieć, że kochasz je bezwarunkowo;
- nie obwiniaj siebie, partnera ani dziecka za problemy z wypowiedaniem się;
- stosuj się do zaleceń logopedy i systematycznie podejmuj ćwiczenia terapeutyczne, motywuj do nich dziecko;
- słuchaj uważnie swojego dziecka, nie okazuj mu zniecierpliwienia lub bezradności;
- nie przerywaj wypowiedzi swojego dziecka, pozwól mu skończyć wypowiedź;
- podczas wspólnych zabaw, rozmów utrzymujcie kontakt wzrokowy;
- mów do swojego dziecka powoli, we właściwym tempie, nie spiesz się;
- omawiajcie wspólne plany, aby dziecko czuło się bezpiecznie i nie znajdowało się w zaskakujących sytuacjach - musi wiedzieć, co się wydarzy, aby nie czuć negatywnych emocji, lęku przed nieznanym;
- współpracuj z osobami, które prowadzą terapię Twojego dziecka - logopedą, pedagogiem, psychologiem;
- pamiętaj o ścisłej współpracy z nauczycielem, wychowawcą Twojego dziecka;
- jeżeli Twoje dziecko często przebywa z dziadkami, innymi opiekunami, poinformuj ich o problemach dziecka i wspólnie ustalcie, w jaki sposób należy postępować.

Joanna Czaplą