

ULOTKA DLA RODZICÓW

Jak mądrze obdarowywać dzieci?

Drogi Rodzicu!

W okresie świątecznym wiele emocji budzi wybieranie i kupowanie gwiazdkowych prezentów. Zdarza się, że Twoje dziecko nie umie powiedzieć, czego chce, co chwila zmienia zdanie, domaga się zabawek zbyt kosztownych lub według Ciebie nieodpowiednich, robi sceny w sklepie, gdy kupowane są prezenty dla innych dzieci z rodziny, jest rozczarowane swoim prezentem lub zazdrości innym. Jak sobie radzić w takich sytuacjach? Oto kilka wskazówek:

- Jeśli idziesz do sklepu z dzieckiem, pozwól mu zabrać starą i lubianą zabawkę. Będzie wtedy mniej podatne na urok nowości.
- Zamiast od razu kupować, zapisz, które z zabawek wskazuje dziecko. Jeżeli któraś zabawka z listy powtarza się przez dłuższy czas, prawdopodobnie będzie ona naprawdę wyczekiwany i trafionym prezentem.
- Zachęcaj dziecko do mówienia o jego marzeniach, precyzuj, co ma na myśli, aby uniknąć późniejszych nieporozumień. Małe dzieci często widzą upragnioną zabawkę w wyobraźni i jest dla nich oczywiste, że rodzice czy Święty Mikołaj doskonale wiedzą, jaki jest ów wymarzony prezent.
- Jeżeli widzisz, że dziecko jest rozczarowane swoim prezentem, porozmawiaj z malcem - okaż zrozumienie dla jego uczuć; pozwól mu się wyplakać, wyłóż, „wygadać”. Potem pomóż w dostrzeżeniu plusów upominku, który otrzymało, mówiąc na przykład: „Tak, to nie są laleczki z tej serii, którą ma Tosia, ale zobacz - to jest cała rodzinka. Tata może dla niej zrobić duży domek z mebelkami”.
- Jeżeli zabawki upragnione przez dziecko są według Ciebie nieodpowiednie, wyjaśnij to dziecku („Nie kupimy ci karabinu, bo nie uznajemy zabaw w wojnę. Możemy za to kupić magnetyczne rzutki i tarczę”). Pokaż mu, że te wartości rzeczywiście są dla Ciebie ważne.
- W razie ataku hysterii w sklepie zachowaj spokój. Jeżeli dziecko jest bezpieczne i nie niszczy przedmiotów, ignoruj jego zachowanie, śledząc je tylko kątem oka. Gdy atak minie, porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak niewłaściwie się zachowało, i wyciągnij ustalone wcześniej konsekwencje („Mieliśmy jeszcze zajrzeć do sklepu zoologicznego, ale w tej sytuacji wracamy prosto do domu”).

- Gdy dziecko zazdrości innym ich zabawek, rozmawiaj z nim. Przypominaj wspaniałe improwizowane zabawy przy użyciu tego, co można znaleźć pod ręką. Wyraź przekonanie, że liczy się człowiek, jego osoba, zdolności, pomysły, a nie to, co posiada („Uczyłeś się jeździć na pożyczonym starym rowerku, ale od razu wsiadłeś i pojechałeś, co za koordynacja!”).
- Gdy kupujesz dziecku skomplikowaną zabawkę, pozwól mu w miarę możliwości zapoznać się z nią samodzielnie, ogranicz się do niezbędnej pomocy.
- Wyraźnie okaż radość, jeśli dostaniesz od dziecka najskromniejszy nawet upominek - może to być zamazana klejem laurka, kamyk znaleziony w parku, stary samochodzik. Prezenty te widziane oczami dziecka są magiczne i wspaniałe. Znajdź dla nich odpowiednie miejsce w domu.
- Pokazuj dziecku, że można się obdarować nie tylko konkretnymi rzeczami, ale także uśmiechem, wspólną zabawą i spędzonym razem czasem